

2019

CĚČKO

MAGAZÍN PRO ZÁKAZNÍKY

INDUSTRIÁLNÍ TURISTIKA

Netradiční turistické cíle

str. 8

ZDENĚK POHLREICH

Rozhovor s hodným šéfem

str. 6

ZÁKAZNICKÁ CENTRA

str. 12



CENTROPOL



Energie
léta

3 Editorial Aleše Grafa

4 KALEIDOSKOP ZAJÍMAVOSTÍ

6 ZDENĚK POHLREICH

Rozhovor

8 INDUSTRIÁLNÍ TURISTIKA

Netradiční turistické cíle

10 TIPY NA ÚSPORU ENERGIE

12 Zákaznická centra

14 Kontrolní mechanismy Centropolu

15 Všechno u Centropolu

16 Důvěřují nám:

ZOO OLOMOUC

18 BOXER TOMÁŠ ŠÁLEK

Rozhovor

20 Výhodné produkty od Centropolu

22 Novinky od Centropolu

23 Letní FRESH recept od Zdeňka Pohlreicha



VÁŽENÍ A MILÍ

Musím se přiznat, že nejsem velkým sportovním fanouškem, v dětství jsem nehrál fotbal ani hokej, fotografie slavných sportovců nezdobily můj dětský pokoj. Srdce mi netluče ani pro Spartu, ani pro Slavii (omlouvám se všem příznivcům slavných S).

Proti sportu ale vůbec nic nemám. Naopak, kvalitní sport a Centropol, to může jít docela dobře dohromady. Podpořili jsme boxerskou akci, která svým významem nemá v Česku obdoby. Potěšil mě velký zájem dětí, které si teprve vytvářejí své životní postoje. Je skvělé, že kluci a holky viděli borce v tvrdých, ale férových bojích. Rozhovor s Tomášem Šálkem, který to v dětství neměl vůbec jednoduché, je pro mě milým počtením, upřímnou zpovědí mladého muže.

Sportovci jsou pro mě velkým zdrojem inspirace, jestliže ctí pojetí fair play, které vzniklo již dávno z kodexu středověkých rytířů. Ten zakazoval zneužívání slabosti protivníka a uchýlení se k podvodům s cílem získat výhodu v zápolení. Už na olympijských hřištích ve starověkém Řecku byly odvaha a dbání na rovné šance soupeřících stran nadřazeny vítězství.

Úspěch je moc důležitý, ve sportu i v byznysu. V honbě za úspěchem ale nesmíte ztratit svou tvář, své dobré jméno. Takovou ztrátu totiž už nikdy ničím nedoženete! Chováme-li se férově doma, mezi přáteli nebo na hřišti, chceme se tak chovat i na energetickém trhu. Dlouhodobě na něm uspějí jen ti, pro které je férový přístup k zákazníkovi samozřejmostí. Na ostatní čeká červená karta a možná i doživotní diskvalifikace.

Á propos, věděli jste, že kuchař Zdeněk Pohlreich byl vedle skvělých výsledků nad plotnou úspěšný i jako sportovec? Během svých kuchařských začátků aktivně hrával baseball, ve kterém to dotáhl až do národního týmu a v Austrálii tento sport soudcoval. Vážím si toho, že Zdeňka Pohlreicha mohu počítat mezi své přátele. Z televizních pořadů ho znáte jako drsného šéfa, který nejde pro ostřejší slůvko daleko.



Ve skutečnosti je to ale velice jemný a galantní člověk, pro jehož chování je charakteristická především pokora a skromnost. Mám velkou radost, že právě Zdeněk se stal tváří tohoto Čečka.

Přeji Vám krásné léto plné pozitivní energie a spoustu vydařených grilovaček s Vašimi nejmilejšími!

Váš **ALEŠ GRAF**
Předseda představenstva



KALEIDOSKOP

Podporujeme českou kinematografii

Když jsme se rozhodli podpořit režiséra Dana Svátka a jeho film Úsměvy smutných mužů s Davidem Švehlíkem v hlavní roli, netušili jsme, jak úspěšný tento film o boji se závislostí na alkoholu bude. Film natočený podle stejnojmenné knihy Josefa Formánka nakonec v kinech zhlédlo 170 tisíc lidí. Oficiálně se promítal také v kinech na Slovensku a na stanici HBO. Na Českých lvech získal Cenu filmových diváků.

Pokud vás příběh o boji s démonem alkoholu zasáhl a rádi byste ho zhlédli ještě jednou, nenechte si ujít šanci získat DVD. Vyluštěte správně tajenku v křížovce na poslední straně časopisu a zašlete nám ji. Když budete mezi 10 vylosovanými šťastlivci, bude DVD vaše.



Uspěli jsme v soutěži „100 obdivovaných firem ČR“

Centropol byl ve spolupráci s firmou Ekotechnik na slavnostním vyhlášení výsledků 21. ročníku žebříčku „100 obdivovaných firem ČR“ oceněn za edukaci a propagaci fotovoltaických řešení u právnických osob. Žebříček sestavuje a vyhlašuje Sdružení CZECH TOP 100. Centropol spolu s Ekotechnikem umožní právnickým osobám využívat s rozumnou ekonomickou návratností zelenou energii i bez dotací, s možností čerpat výhodný úvěr bez nutnosti vlastního kapitálu. Ocenění potvrzuje, že to je cesta správným směrem, a je povzbuzením k dalším inovačním aktivitám.



Centropol lobbuje za kultivaci energetického trhu

Společně s představiteli Energetického regulačního úřadu, Svazu obchodu a cestovního ruchu a ČEZ jsme se zúčastnili tzv. kulatého stolu, který uspořádalo vydavatelství Economia. Centropol má zájem, aby byly do praxe co nejdříve uvedeny návrhy legislativních změn, které kultivují energetický trh a zamezují nekalým praktikám. Řešila se tak mimo jiné potřeba certifikace zprostředkovatelů, regulace aukcí či etický rozměr obchodování s energetickými komoditami.



Za všech okolností jsme vyznavači fair play

Na největším firemním turnaji Ústeckého kraje „Cup of Companies“, který pořádala Univerzita J. E. Purkyně, získal náš futsalový tým cenu fair play. Náš brankář totiž přiznal, že míč vystřelený soupeřem přešel přes brankovou čáru, aniž si toho všiml rozhodčí. Prohráli jsme 0:1 a z play-off turnaje vypadli. Získali jsme ale velký respekt soupeřů i diváků, kteří nás odměnili bouřlivým potleskem. Ukázalo se, že i na hřišti je Centropol férová firma.

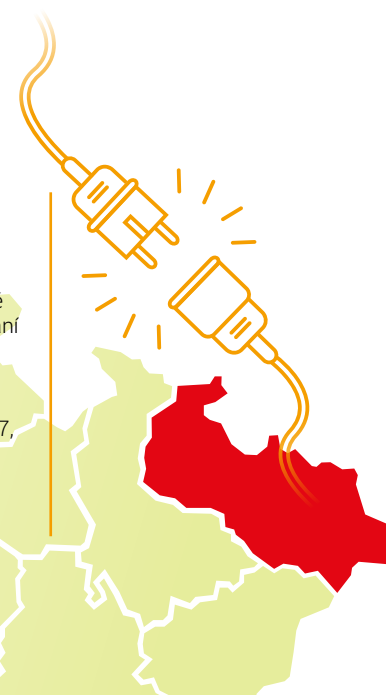
Rozsvítili jsme boxerský galavečer

Centropol byl hlavním partnerem akce, která strhla pozornost všech fanoušků boxu. Nejlepší česká profesionální boxerka Fabiána Bytyčí obhájila v ústeckém zápase s Mexičankou Vargasovou pás světové šampionky organizace WBC. Gladiátorskou bitvu těžkých vah ovládl Pavel Šour, který na body předčil domácího Tomáše Šálka. Ten tak přišel o svou neporazitelnost.



Moravskoslezský kraj bude mít v následujících letech elektřinu od Centropolu

Centropol bude dodávat elektřinu do celého Moravskoslezského kraje i v letech 2020 a 2021. Uspěli jsme v aukci na Českomoravské komoditní burze Kladno. Soutěžilo se o dodávání elektřiny do celkem 1190 odběrných míst s ročním objemem 30 200 MWh elektřiny. Organizací Moravskoslezského kraje dodáváme elektřinu, s výjimkou let 2014 a 2017, už od roku 2013.



ZDENĚK POHLREICH: NEMÁM VE ZVYKU SE OHLÍŽET ZPÁTKY A UVAŽOVAT, CO BY BYLO, KDYBY BYLO



Lidé vás znají z televizních obrazovek jako velmi tvrdého a servítky si neberoucího profíka. Jaký je ale Zdeněk Pohlreich jako člověk v soukromí?

Myslím, že jsem úplně v pohodě a spokojený se svým životem. Dokonce mám pocit, že jsem časem jakoby zmoudřel.

Pořad „Ano, šéfe!“ byl velice úspěšný, a pak náhle konec. Proč?

Už nebylo kam jít a formát byl podle mě vyčerpán. Stejně jako já... Prostě jsem toho měl po devíti letech plné zuby...

Kdybyste se měl ve svém životě vrátit zpět do puberty a rozhodování, co dál se životem, byla by to opět „kuchařská zástěra“, kterou byste volil?

To asi nedokážu říci. Fakt je ten, že prostě nelituju. Ale já nemám ve zvyku se moc koukat zpátky a uvažovat, co by bylo, kdyby bylo. Podle mě to vůbec nemá cenu.

Jakých pěti zásad by se měl každý kuchař nebo kuchařka i doma v kuchyni podle vás držet?

Organizovanost, disciplína, čistota, respekt k surovinám a dobrá chuť.

Být třeba Američan, mohl jste ale být například baseballový profesionál, ne uznávaný kuchař a restauratér. Byl jste přece kdysi naším reprezentantem v baseballu... Nebo v té době už byla ta láska ke gastronomii silnější?

Moje úroveň v baseballu vůbec nezakládala jakoukoli naději na to, že by se tím dalo žít. Navíc v socialistickém

Československu? Prostě mi chybělo tak 25 cm výšky, síla, rychlost, atletičnost a ten kopec štěstí, které mají ti vyvolení... Takže jsem měl kliku, že se mi zadarilo v gastronomii.

Téměř 10 let sledovali lidé na televizních obrazovkách různého šéfkuchaře, který objížděl s pořadem Ano, šéfe! restaurace a radil a „bičoval“ je k cestě za lepší kuchyní i prostředím restaurace. Dnes se **Zdeněk Pohlreich** raduje ze života, pracuje i odpočívá a dle vlastních slov má pocit, že časem zmoudřel. A co dále říká Zdeněk Pohlreich v rozhovoru pro časopis Céčko?



Jste majitelem tří renomovaných pražských restaurací, píšete kuchařky, učíte lidi vařit, jste stále v jednom kole... Dá se vůbec život dělit mezi všechny tyto činnosti?

Musí!!! Ale vážně, docela dobře jsem se naučil si zorganizovat čas a udělat si i volno...

Jak se vlastně stavíte k různým druhům světových kuchyní a jaká je pro vás ta nej?

Já mám rád všechno, co je dobrý!!! Myslím, že ta nej je španělská spolu

s francouzskou, italskou atd. Ale nejvýš je podle mě kuchyně japonská.

Vaříte raději na elektřině, nebo na plynu?

Jak doma, tak v restauracích vaříme na indukčních poháněných elektřinou. Nic lepšího neexistuje...

Lidé čím dál více vyhledávají mimo klasickou gastronomii také třeba vegetariánskou, veganskou, paleo stravu atd. Čím to je? A co si o tom myslíte vy?

Nemám vůbec ambici to hodnotit, ať si každý dělá, co chce. Podle mě jde hlavně o módu, která – jak víme – se periodicky opakuje.

Čím si Zdeněk Pohlreich dobývá energii?

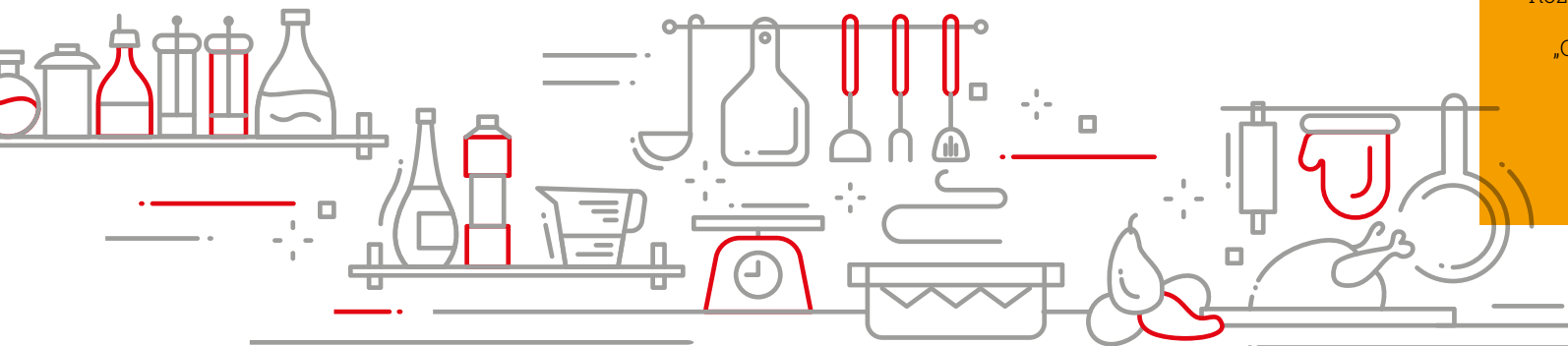
Spím, raduju se ze života, mám okolo sebe super lidi. A to mi stačí.

Text: red
Foto: Tomáš Beran, Shutterstock

Zdeněk Pohlreich * 1957

Český šéfkuchař, gastronom a moderátor. Díky kulinářským pořadům Ano, šéfe!, Na nože!, Šéf na grilu a Česko vaří s Pohlreichem, Už dost, šéfe!, Teď vaří šéfi, Rozpal to, šéfe!, Vařte jako šéfi se stal fenoménem televizní obrazovky. „Chci, aby za mnou zůstávalo něco smysluplného. Nejen něco, co si budou lidé pamatovat, ale z čeho budou mít užitek.“

www.zdenekpohlreich.cz



INDUSTRIÁLNÍ TURISTIKA: ZA ELEKTŘINOU NA VÝLET

O tom, že i energetika může být turisticky lákavá, svědčí neustále rostoucí zájem lidí o návštěvy elektráren a energetických provozů. Přinášíme vám tak pár tipů, kam se podívat.

Vodní elektrárna Orlík

Je umístěna v levé části řeky u paty betonové hráze vodní nádrže Orlík na Vltavě. Do provozu byla uvedena v letech 1960 až 1961. Elektrárna má rozměry 17 × 127,5 m a výšku 20 m. Uvnitř elektrárny jsou instalovány čtyři Kaplanovy turbíny, které slouží především k pokrytí špičkových odběrů elektřiny. Celkový instalovaný výkon činí 364 MW. Pro skupiny o 15 a více osobách jsou prohlídky možné celoročně, pro individuální turisty od července do srpna každou sobotu od 11 a 14 hodin a každé pondělí od 11 a středu od 10 hodin. Exkurzi do elektrárny Orlík je nutné si rezervovat předem telefonicky či e-mailem. Běžná prohlídka trvá 45 až 60 minut. V létě je možné absolvovat lodní výlet od zámku Orlík k hrází s následnou prohlídkou elektrárny a hráze.

Informační centrum Ledvice

Je umístěno v prostorách administrativní budovy elektrárny Ledvice. Celý areál leží na úpatí Krušných hor nedaleko měst Bílina a Teplice v Čechách. Infocentrum Ledvice je zaměřené na klasickou uhelnou energetiku a je v ČR první svého druhu. Centrum je třípodlažní a vyznačuje se výrazným moderním architektonickým a výtvarným řešením. Styl expozice je interaktivní, nabízí zážitkovou formu prezentací a využívá vysoce vyspělé audiovizuální technologie, např. 3D zobrazení, virtuální realitu, on-line měření fotosyntézy živého stromu, detailní popisy technologie nového uhlého elektrárenského bloku atd. Kapacita informačního centra pro skupiny je 50 osob.

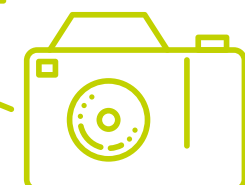
Infocentrum jaderné elektrárny Dukovany

Leží v areálu jaderné elektrárny (JE) Dukovany jihozápadně od Brna, zhruba 30 km od Třebíče. Historie jaderné elektrárny Dukovany sahá do počátku 70. let, kdy tehdejší Československo a Sovětský svaz podepsaly mezinárodní dohodu o výstavbě dvou jaderných elektráren s výkonem 1760 MW. První reaktorový blok byl uveden do provozu v květnu 1985, poslední (čtvrtý) blok v červenci 1987. Maximálního projektového výkonu 1760 MW dosáhla elektrárna v červenci 1987. V Infocentru JE Dukovany se každý návštěvník může zábavnou formou dozvědět informace o provozu a bezpečnosti JE a řadu dalších zajímavostí o energetice. K dispozici jsou tu také dva moderní kinosály. Exkurzi je třeba si objednat předem přes rezervační systém, telefonicky či e-mailem. Skupina může mít od 8 do 48 osob.

Rozhledna Ledvice

Nachází se na vrcholku bloku kotleny elektrárny Ledvice. Prosklená vyhlídka s přístupným ochozem je ve výšce 144 metrů na nejvyšší průmyslové stavbě v České republice. Návštěva rozhledny je možná jen pro osoby starší 6 let, děti mezi 6 a 15 lety na rozhlednu mohou jen v doprovodu dospělého, který za ně plně odpovídá. Prohlídka je možná po předchozí návštěvě Infocentra na základě předběžné telefonické či e-mailové rezervace. Nejmodernější klasická elektrárna ve střední Evropě nabízí díky své poloze mezi Českým středohořím a východním úpatím Krušných hor jedinečné výhledy.

Text: red
Foto: Shutterstock
Archiv ČEZ



NAŠE TIPY: JAK NA ŽROUTY ENERGIÍ

Hlavně měřit

Pořídte si wattmetr. Tuto malou nenápadnou krabičku jen zastrčíte do zásuvky, připojíte přes ni jakýkoli spotřebič a pak už lehce odhalíte, jaký spotřebič vám užírá nejvíce z rodinného rozpočtu.



Zaklapněte pokličky

Vařte v hrncích, jejichž dna budou kopírovat velikost varné plochy, získáte tím až 30 % energie. Ještě více ušetříte vařením pod pokličkou. Vaření bez pokličky může být energeticky náročnější o 150 až 300 %.



Zaměřte se na lednici a mrazák

Mezi největší žrouty energie patří většinou chladnička. Když vyberete model v energetické třídě A+++, můžete uspořit ročně až tisícovku. Optimální je umístit ji cca 10 cm od stěny a na chladné místo. Ideální teplota pro provoz ledničky je cca +5 °C. Chlazení na nižší teplotu zvyšuje spotřebu energie. Lednici i mrazák pravidelně rozmrazujte. Třímilimetrová námraza zvyšuje příkon až o 75 %.



Využívejte klimatizaci co nejvhodněji

Před spuštěním klimatizace zavřete všechna okna i dveře. Optimální je také zastínit okna například žaluziemi, markýzami či fóliemi a zabránit tak přístupu slunečních paprsků. Nastavení klimatizace by mělo reagovat na venkovní teplotu. Teplota v klimatizované místnosti by se od té venkovní měla lišit maximálně o 7 °C. U nás je doporučena jako vhodná letní pokojová teplota 24 °C (±2 °C).



Větrejte správně

Zatímco přes zimu by se mělo větrat krátce, ale o to intenzivněji, v létě můžeme větrat více a déle. Pokud jsou letní teploty extrémně vysoké, doporučuje se větrat především ráno a večer. Pokud to jde, optimální je větrat celou noc.

Dejte si pozor na největší žrouty elektřiny a plynu a naučte se šetřit. Přinášíme vám pár tipů, jak se dá bezbolestně ušetřit za energie.

Úsporné žehlení a praní

Optimální vlhkostí prádla při žehlení můžete ušetřit až 40 % energie. Nežehlete příliš mokré či příliš suché prádlo. Ušetřit se dá i při praní prádla. Buben naplňte špinavým šatstvem tak, abyste využili maximální hmotnost na jednu várku deklarovanou výrobcem. Snížením teploty při praní prádla z 90 na 60 stupňů můžete uspořit až 25 % energie.



Nastavte si správně bojler

Plynový bojler si nastavte na úspornou teplotu 45 až 55 °C. Nebudete tak muset vodu ředit studenou vodou, abyste v ní udrželi ruku. Bojler navíc nepůjde většinu času naprázdno.

Myčka – úspora nejen energie

Myčka nádobí má oproti ručnímu mytí výrazně nižší spotřebu energie, a to až o 50 %. Kromě úspory vody a elektrické energie vám šetří i čas. Pokud denně myjete nádobí ručně půl hodiny, při použití myčky získáte ročně přes týden volného času navíc.



Text: red
Foto: Shutterstock



NORMÁLNÍ

VS. ÚSPORNÁ

ŽÁROVKA

Běžná žárovka má energetickou účinnost cca 15–18 lm/W, zatímco halogenová 18–25 lm/W. Halogenové žárovky jsou tak oproti běžným žárovkám energeticky úspornější o cca 15 procent.



ZÁKAZNICKÁ CENTRA SLAVÍ DRUHÉ NAROZENINY

Co vyřešíte v zákaznickém centru?

- ✓ **Přechod na výhodnější ceník** – pokud máte smlouvu na dobu neurčitou, nechte si spočítat, kolik byste mohli s jiným ceníkem ušetřit
- ✓ **Posílání přeplatků na účet**
- ✓ **Přepis odběrného místa**
- ✓ **Návrat zpět k Centropolu**, pokud jste odešli za zdánlivě lepší nabídkou, ze které se stala noční můra
- ✓ **Změnu plateb záloh** převodem místo složenkou – vyjde vás to levněji
- ✓ **Upomínku, opoždění platby**
- ✓ **Nastavení výše záloh tak**, abyste neměli přeplatek ani nedoplatek
- ✓ **Změnu bydliště**

Řešíme změny ceníků, lidé uspoří i několik tisíc ročně.

Nemusíte poptávat nového dodavatele, abyste ušetřili. Stavte se s poslední fakturou v našem zákaznickém centru. Možná máte starší ceník a přechod na nový se vám vyplatí. Rádi vám to spočítáme, ať jde o elektřinu, nebo plyn.

Příklady z praxe



Byt v panelovém domě o velikosti 2+1 může ušetřit na elektřině správným výběrem ceníku přes 400 Kč ročně.

Rodinný dům, který vytápí elektřinou a má dvoutarifní sazbu, může ušetřit téměř 800 Kč ročně.



Byt v činžovním domě, který plynem ohřívá vodu a vaří, může získat úsporu až 800 Kč ročně.

Rodinný dům, který plynem topí, ohřívá vodu i vaří, může změnou ceníku dosáhnout úspory až 3 000 Kč ročně.

Text: red
Foto: Centropol,
Shutterstock



Naše zákaznická centra

Brno	Bratislavská 2	brno@centropol.cz
Hradec Králové	Zamenhofova 1070	hradeckralove@centropol.cz
Liberec	Jánská 864/4	liberec@centropol.cz
Olomouc	Erbenova 270/2, Nová Ulice	olomouc@centropol.cz
Ostrava	Českokobratrská 1768/30	ostrava@centropol.cz
Pardubice	Smilova 412	pardubice@centropol.cz
Plzeň	Husova 7	plzen@centropol.cz
Praha 8	Sokolovská 351/25	prahaflorenc@centropol.cz
Teplice	Pražská 3227/121	teplice@centropol.cz
Ústí nad Labem	Vaničkova 1594/1	ustinadlabem@centropol.cz

KONTROLNÍ MECHANISMY CENTROPOLU:

DĚLÁME VŠECHNO PRO TO, ABY NAŠI ZÁKAZNÍCI VĚDĚLI, CO PODEPISUJÍ

Do české legislativy prosazujeme takové změny, aby měli spotřebitelé co největší zákonnou ochranu. Kromě toho sami vytváříme pravidla, pomocí kterých ověřujeme, že vše proběhlo v pořádku.

Jakmile k nám do Centropolu přijde podepsaná smlouva, voláme zákazníkově a zjišťujeme, zda vše proběhlo v pořádku. Ověřujeme tím, jestli zákazník zná délku závazku, možnost odstoupení a tak dále. Pokud nám zákazník nepotvrdí, že je vše v pořádku, smlouvu nepřijmeme.

Zvláštní zřetel přitom v Centropolu bereme na starší obyvatele. Ti jsou totiž daleko citlivější než ti ostatní. U nich si rozhodnutí přejít k nám necháváme potvrdit nejen od nich, ale třeba

i od jejich příbuzných nebo od sousedů. Chceme mít jistotu, že byl prodej korektní.

Navíc v Centropolu chystáme vlastní systém vzdělávání prodejců. Následně pro ně budeme vydávat vlastní certifikáty a vychovávat z nich své energetické poradce. I to je naše další pojištění, že bude vztah mezi naší společností, našimi prodejci a koncovými zákazníky vždy zcela korektní a jeho výsledkem bude spokojený zákazník, tedy vy.



Text red
Foto: Shutterstock



MÍT VŠECHNO OD CENTROPOLU SE VYPLATÍ

Odebíráte od nás jen elektřinu? Převed'te k nám i plyn a získáte spotřebu na **3 MĚSÍCE ZDARMA**. Nebo k nám převed'te elektřinu v bytě, domě, na chatě nebo chalupě. Dáme vám na ni **SLEVU 12 %**.



Text: red
Foto: Shutterstock

3 VÝHODY, KDYŽ MÁTE ELEKTŘINU I PLYN U CENTROPOLU:

- ✓ Vše potřebné odbavíte v jednom zákaznickém centru.
- ✓ Pro elektřinu i plyn máme společnou zákaznickou linku.
- ✓ Pokud u nás máte i mobilní tarif, získáte 50 minut volání zdarma.



VÝHODNÝ BALÍČEK PRO ELEKTŘINU

Máte další odběrná místa, jako je například chata, chalupa nebo garáž? Nebo letní zahradu či letní dům? Převed'te je k nám a sestavte si výhodný balíček. Pokud máte nebo nově aktivujete na elektřině ceník MINI, další odběrná místa, která k nám převedete, budete mít s **12% SLEVOU***.

*Tato sleva se vztahuje na ceníky Pohoda, Kamarád a Důvěra.

MÁTE U NÁS JEN ELEKTŘINU?

Převed'te k nám i plyn. Dáme vám férový ceník Kamarád se slevou 12 % na první rok. Ceník Kamarád je naprosto transparentní, výslednou cenu totiž určuje cena plynu na burze.

Pokud máte radši jistotu a pevné ceny, vyberte si ceník Pohoda fér. Smlouva je na 36 měsíců, 3 měsíce vám dáme zdarma*.

*V prvním vyúčtování je započten ekvivalent 25% slevy (tj. 3/12) z ceny dodávek za prvních 12 měsíců.

MÁTE U NÁS JEN PLYN?

Převed'te k nám i elektřinu. Stejně jako u plynu vám dáme férový ceník Kamarád se stejnými výhodami, tedy slevou 12 % na první rok.

Stejně jako u plynu je i u elektřiny ceník Kamarád naprosto transparentní. Výsledná cena se řídí cenou, za kterou se elektřina obchoduje na burze.



IVETA GRONSKÁ:
tisková mluvčí Zoo Olomouc

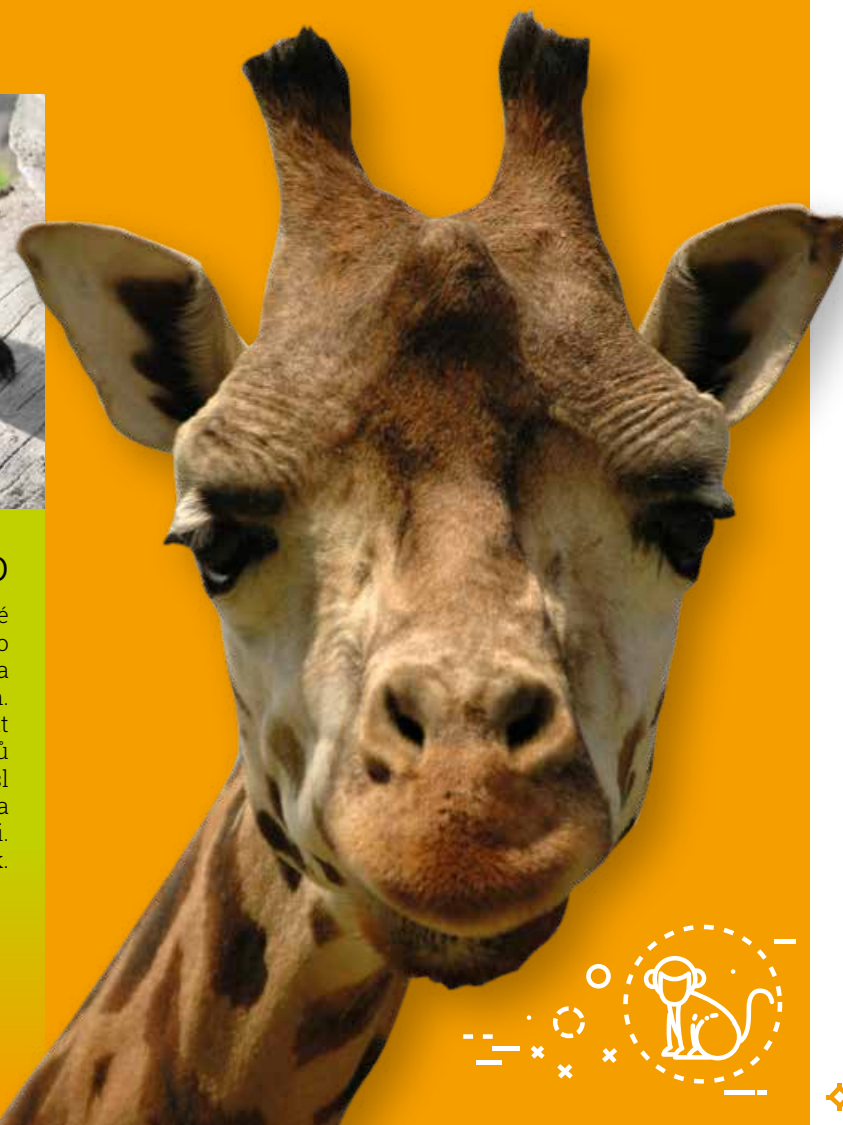
ENERGETICKY NEJNÁROČNĚJŠÍ NA PROVOZ JSOU PAVILONY ŽIRAF A ŠELEM



Olomoucká zoo

otevřela brány svým návštěvníkům poprvé v roce 1956. Od jejího založení do zahrady přišlo více než 15,5 milionu návštěvníků. Na ploše 42 ha chová přibližně 409 druhů zvířat v 1898 kusech.

V roce 2018 se v ní narodilo 327 mláďat a zavítal do ní rekordní počet návštěvníků za posledních 5 let – 357 221. Rok 2018 přinesl díky investiční podpoře statutárního města Olomouce otevření pavilonu Kalahari. Zoo Olomouc je otevřena denně po celý rok.



Máme radost, že k našim významným zákazníkům patří také Zoologická zahrada Olomouc. Přinášíme vám pár zajímavých informací o tom, kolik tak obrovská a nádherná zoo spotřebuje elektřiny a plynu, a také o tom, co nabízí svým návštěvníkům. Na naše dotazy odpovídá Iveta Gronská, tisková mluvčí Zoo Olomouc.

Kolik budov, objektů, pavilonů atd. zhruba máte?

Olomoucká zahrada čítá celkem sedm pavilonů – pavilon levhartů, opic, šelem, žiraf, netopýrů, jihoamerický pavilon a pavilon Kalahari. K zahradě také neodmyslitelně patří velká budova hlavního vstupu s velkým mořským akváriem včetně ubikace pro lemury. Velkou roli hrají i provozovny gastronomie včetně Restaurace Pod Věží. Ostatní budovy mají hospodářský charakter a ocitají se v zázemí zahrady.

Kolik zhruba spotřebujete elektřiny a plynu ročně?

Zatímco u plynu je to 359,0072 MWh za rok, elektřiny spotřebujeme 1 348 073 kWh (415 tun CO₂) ročně.

Jakou částku zhruba vynaložíte ročně na elektřinu, kolik na plyn?

V roce 2018 jsme za plyn uhradili celkem 370 043,48 Kč, za elektřinu to dělalo 2 189 939 Kč.

Jaké pavilony s jakými zvířaty jsou pro vás energeticky nejnáročnější na provoz a jaké naopak nejméně náročné a proč?

Prim si drží určité pavilony žiraf a šelem, neb jde o velké pavilony, v nichž se chovají teplomilná zvířata, která vyšší teploty ke svému životu vyžadují. Součástí pavilonu šelem je expozice mořských akvárií, jejichž provoz vyžaduje vysoké náklady. Nezaostává ale ani jihoamerický pavilon. Sice v něm na území bývalého Československa jako jediní rozmnožujeme mravenčáky čtyřprsté, ale i ti ke zdařilému odchovu potřebují patřičně „zatopit“.

Na co především byste návštěvníky Zoo Olomouc chtěla pozvat?

Pokud jde o zvířata, hovoříme-li o jakési výjimečnosti, tak nepochybně na pouštní antilopu adaxe, kterých příroda opatruje poslední desítky. Krásný pohled je i na rodinu lvů berberských. Lva berberského ve volné přírodě už lidé bohužel nespatří, v zajetí se chová posledních cca 80 jedinců. Naše zahrada přispěla k zachování jejich populace 20 mláďaty, lvičata narozená v roce 2013 byla dokonce jediná, která se v daném roce světa představila. Atraktivní zůstávají mořská akvária, průchozí výběhy klokanů, makaků, pohled na skákající lemury s mláďaty hned u vstupu. Nově vzniklý pavilon Kalahari s hrabáči, surikatami a medojedy má taktéž své příznivce. A abychom neopomněli nejmenší, zajisté pro ně bude dětským rájem volný výběh koz a Králikovství. Jelikož jsme se vzdálili od přírody natolik, že jí přestáváme rozumět, každý kontakt se zvířetem, byť domácím, lidé vítají.

A chystáte i nějaké novinky, na něž by se mohli potenciální návštěvníci vaší zoo těšit?

Ano. Současně s nynějším provozem pokračujeme v přestavbě areálu do podoby safari, v němž ctíme zoogeografické zóny. A tak se návštěvníci coby pasažéři safari vláčku mohou projet např. Safari Afrikou. Pokud se k nám vydají v sezóně, oblíbená komentovaná krmení zvířat nemohou scházet.

Text: red
Foto: Zoologická zahrada Olomouc

Iveta Gronská * 1979

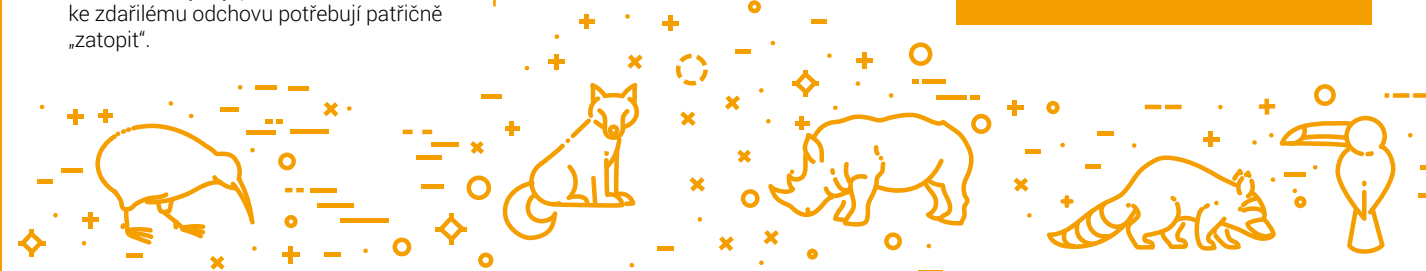
je tiskovou mluvčí Zoo Olomouc. Po studiích pracovně zakotvila v Praze v oblasti kultury, v Muzeu W. A. Mozarta na Bertramce, při realizaci koncertů a správě samotné usedlosti, organizačně se podílela na vládních konferencích. Coby redaktorka přispívala do nejrůznějších periodik. Z rodinných důvodů se přestěhovala do Olomouce, kde od roku 2011 působí v pozici tiskové mluvčí olomoucké zoologické zahrady. Se svým mužem se starají o čtyři děti.



Pomozte zachránit zoo

V noci z 10. na 11. března udeřila v olomoucké zoo vichřice Eberhard. Větrm lehlo 800 stromů. Dnes část zahrady připomíná měsíční krajinu, některé výběhy jsou zničené, zvířata se musela přestěhovat jinam. Dárci mohou přispět na obnovu výběhů a opravy ubikací zvířat prostým odesláním SMS zprávy z mobilního telefonu.

DMS na číslo 87 777
DMS ZOOOL 30
DMS ZOOOL 60
DMS ZOOOL 90





BOXER TOMÁŠ ŠÁLEK: JEŠTĚ O MNĚ HODNĚ USLYŠÍTE!

Talentovaný ústecký ranař, mlátička, Mr. 100%, neporazitelný Tomáš Šálek... Jde jen o pár charakteristik, které se ve spojitosti s vaší osobou skloňují. Jak byste se nazval vy sám?

No... Neporazitelným bych se už nenazýval, protože 6. dubna jsem doma v Ústí prohrál! A jak bych sám sebe nazval...? Nad tím jsem nikdy nepřemýšlel, vždycky to za mě udělal někdo jiný. Jedním slovem bych se nazval asi Hulk, akorát ne zelený. (směje se – pozn. red.)

Jak moc bolela porážka s matadorem Pavlem Šourem, která vás zbavila neporazitelnosti?

Bolela mě opravdu moc. Jak mě, tak i trenéra, protože příprava na Pavla byla

velmi náročná. Navíc oba moc dobře víme, že jsem na to fakt měl. Holt jsem si to pokazil jen já sám. Ale musí se jít dál a neohlížet se za minulostí. Ještě o mně hodně uslyšíte! (vycení zuby do úsměvu a šibalsky zamrká)

Proč zrovna box? Ovlivnil vás v dětství Sylvester Stallone alias italský hřebec Rocky Balboa či Vilda Jakub a Pěstí ve tmě? Nebo v tom hraje roli někdo či něco jiného?

Víte, jako malý jsem byl velký a tlustý dítě a starší žáci ve škole si mě dobírali. Vždycky jsem všem říkal, že jednou jim to vrátím a budu někde jinde než oni. No a ono se to fakt stalo, akorát jim už nic vracet nechci, nebudu si dovolovat na slabší. (připojí opět úsměv) Box je

klasika a sport gentlemanů. Box se mi vždycky hodně líbil, sice jsem hodně sledoval i kickbox, ale já na nohy opravdu nejsem stavěný.

Jste velkým obdivovatelem ukrajinského boxera Vladimira Klička. Proč právě on? V čem je jiný než třeba Mike Tyson či Muhammad Ali?

Jsem skoro stejně vysoký jako Klička, líbil se mi strašně jeho styl boxování a hlavně to, že jako boxer vůbec nevypadá. Prostě chytřej sympáťák a přitom mistr světa v boxu. (opět se rozesměje)

Je vám 21 let, v ringu narážíte na boxery i o generaci starší. Nesvazuje vás to trochu, nemáte nutkání je trochu šetřit?

Pro mě je věk jenom číslo. (opět se usměje)

Je o vás známo, že trénujete denně (s minimem výjimek), navíc dvoufázově. Vaším trenérem je česká legenda Lukáš Konečný. Takto intenzivní tréninky vám nakládá trenér, nebo si je dávkuje sám?

Sám bych se nejspíš dost šetřil, takže trenér mě k tomuto nutí. A já jsem za to rád!

Jaké před sebou máte cíle – v boxu, v osobním životě?

Moje cíle v boxu jsou stejný jako snad u každého sportovce... Bejt mistr světa! A v osobním životě? Mně stačí, když jednou budu mít skvělou rodinu a budu je moc skvěle zajistit.

Stiháte při tom všem vůbec nějaký osobní život?

Jsem ještě hodně mladej, takže s osobním životem to je v pohodě. Až budu třeba mít rodinu, to už bude složitější. (rozesměje se)

Čím si dobíjíte energii?

Volným časem s přáteli a rodinou.

**Tomáš Šálek
* 1998**

je talentovaný český boxer. V profesionálním ringu debutoval 22. dubna 2017. Tehdy v německém Erfurtu zvítězil nad Bosňanem Smajlovičem, když ho ve třetím kole poslal předčasně k zemi. Měří 194 centimetrů a váží 110 kilogramů, boxuje v kategorii těžké váhy.



Text: red
Foto: Lukáš Konečný



**VOLEJTE
S NÁMI**
za rozumnou
cenu



Nabízíme vám **VÝHODNÉ MOBILNÍ TARIFY**, které ocení hlavně rodiny s dětmi.

A pokud od nás odebíráte elektřinu a plyn, **ZÍSKÁTE DALŠÍ ODMĚNY.**

S elektřinou

20
MINUT
ZDARMA

30
MINUT
ZDARMA

S plynem

S obojím

50
MINUT
ZDARMA

www.centropol.cz



ELEKTŘINA PLYN



S produktem Pohoda vždy víte, že máte výhodnou cenu

Pokud vás nebaví sledovat vývoj cen elektřiny a raději dáváte přednost jistotě, je produkt Pohoda přesně pro vás. Po tři roky budete vědět, že máte výhodnější cenu ve srovnání s konkurencí.

Produkt Pohoda se hodí pro zákazníka, který hledá nízkou cenu na trhu a chce mít své náklady pod kontrolou. Díky tomu se může s klidem věnovat rodině nebo svým zájmům. Před koncem smlouvy se pak sám rozhodne, jaký produkt zvolí pro další období.

Produkt Kamarád pro ty, kdo věří, že ceny půjdou zase dolů

Ceny elektřiny jsou nyní nejvyšší za několik let. Přesto část spotřebitelů preferuje především transparentní přístup, jistota v podobě neměnné ceny pro ně není důležitá.

Pro ně je určen produkt Kamarád. Kopíruje vývoj cen elektrické energie na burze a zákazník díky tomu ví, že stále platí aktuální a férovou cenu. Když cena roste, platí víc, když cena klesá, platí automaticky méně.

Jistotu výhodné ceny si můžete dopřát i u plynu

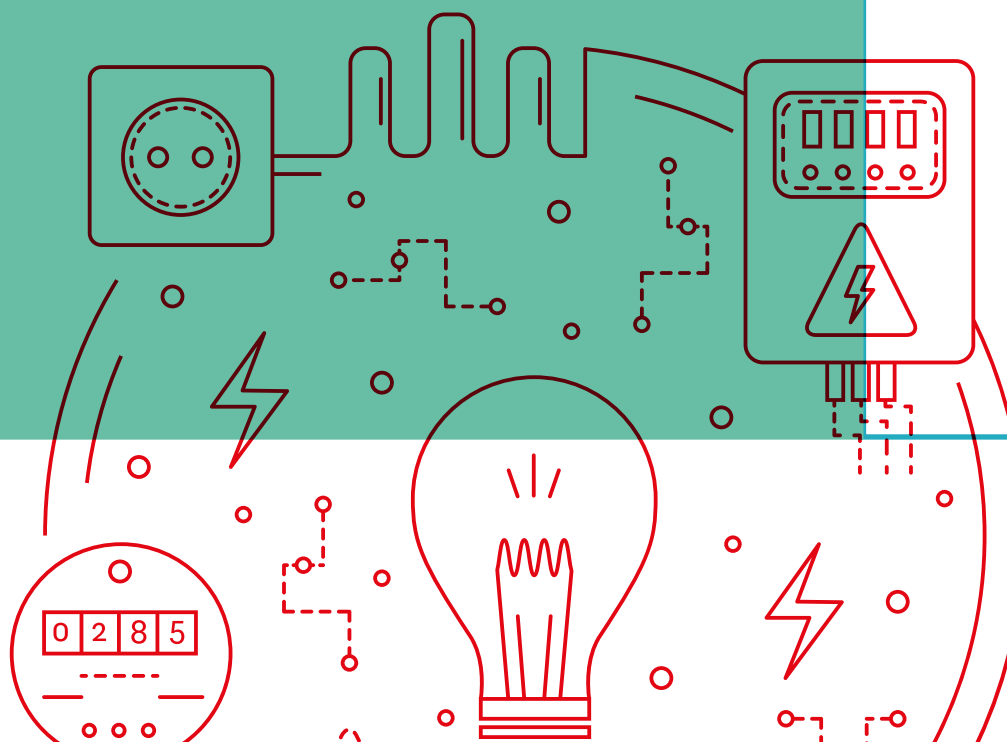
Nejen ceny elektřiny, ale i plynu podléhají ekonomickým a sezónním cyklům. Pokud máte rádi jistotu, zvolte i pro plyn produkt Pohoda. Po tři roky budete vědět, že platíte výhodnou cenu.

Pokud věříte, že je výhodnější platit jednou méně a jednou více podle toho, jak se zrovna vyvíjejí velkoobchodní ceny plynu, zvolte produkt Kamarád.

S Kamarádem platíte podle toho, jak se vyvíjejí ceny na burze

Neexistuje transparentnější způsob stanovení ceny než se řídit cenou na burze. Přesně to děláme u produktu Kamarád. Když ceny klesají, platí naši zákazníci automaticky méně. Když ceny plynu na burze rostou, cena se jim podle toho odpovídajícím způsobem zvedá.

Dlouhodobě se tato strategie vyplatí, říká se tomu průměrování ceny.



Ušetřete s Centropolem za **plyn** až **5 800 Kč** ročně.

S námi to jde jednoduše.
U nás můžete uzavřít smlouvu i po telefonu.

Zákaznická linka

478 575 555

www.centropol.cz

Text: red
Foto: Shutterstock

SAMOOSLUŽNÁ ZÓNA ŠETŘÍ ČAS

Nechce se vám volat do call centra nebo chodit na pobočku? Využijte samoobslužnou zónu na našich stránkách. Jděte na internetu na www.centropol.cz a v pravém horním rohu klikněte na červený nápis Samoobsluha.

- V SAMOOSLUZE NAJDETE:
- ✓ údaje, které o vás registrujeme,
 - ✓ informace o vašich smlouvách,
 - ✓ seznam vašich odběrných míst,
 - ✓ doklady k platbám.



SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU A INSTAGRAMU

Důležité informace například o provozu zákaznických center nebo užitečné tipy, jak ušetřit, najdete také na našem Facebooku a Instagramu.



Recept podle
Zdeňka Pohlreicha



MLADÉ KUŘE NA CITRONECH SE ZELENINOVÝM BULGUREM



Troubu předehřejte na 200 °C a nechte v ní rozpustit v rendlíku máslo. Kuřata osolte, opepřete, položte do pekáče a potřete ze všech stran rozpuštěným máslem. Bylinky nasekejte nadrobno, česnek oloupejte a prolisujte k bylinám, citronovou kůru nastrouhejte najemno, vše promíchejte, rozprostřete na talíř a obalte ve směsi kuřata. Vraťte je na pekáč, zakápněte citronovou šťávou a vložte do předehřáté trouby na 15 minut. Snižte teplotu na 180 °C a pečte ještě 30 minut doměkka a dozlatova. Pokud se máslo a šťáva příliš vypékají, můžete kuře podlít zbylým máslem a trochou vody.

Mezitím připravte bulgur. V hrnci uvařte vodu, vsypte do ní bulgur, přiklopte poklicí a odstavte na 30 minut, aby bulgur změkkl. Prebytečnou vodu slijte.

Cibuli oloupejte a nakrájejte nadrobno, rajčata přepulte, cuketu nakrájejte na drobné kostičky (1 x 1 cm), papriku zbavte jádřince a nakrájejte na kostičky (1 x 1 cm). Mátu a petržel nasekejte nadrobno. Z jednoho citronu nastrouhejte kůru, z obou vymačkejte šťávu.

V pánvi rozehřejte olej a postupně na něm opečte cibuli, cuketu, papriku a nakonec rajčata. Jednotlivé druhy zeleniny přidávejte po 2 minutách a restujte je, až změkknou, ale zůstanou ještě křupavé.

Hotový bulgur promíchejte se strouhanou citronovou kůrou a šťávou, pečenou zeleninou a bylinkami. Osolte a opepřete a podávejte s půlkou pečeného kuřete.

- MASO
- 100 g másla
 - 2 mladá kuřátka
 - 100 g hladkolisté petržele
 - 100 g tymiánu
 - 100 g šalvěje
 - 2 stroužky česneku
 - 2 chemicky neošetřené citrony
 - sůl a čerstvě mletý pepř
- BULGUR
- 600 ml vody
 - 300 g bulguru
 - 1 červená cibule
 - 250 g cherry rajčat
 - 1 cuketa
 - 1 žlutá paprika
 - 1 hrst máty
 - 1 hrst hladkolisté petržele
 - 2 chemicky neošetřené citrony
 - 2 lžíce olivového oleje
 - sůl a čerstvě mletý pepř

Text a foto: FRESH KUCHYNĚ ZDEŇKA POHLREICHA,
vydáno v nakladatelství SEVRUGA
Foto: Marek Bartoš



CO JE U NÁS VŽDY NA PRVNÍM MÍSTĚ?



POMŮCKA: ANKA, ASA, AVERZ, BAY	PŘEDNÍ STRANA MINCE	VYDÁNÍ	INICIÁLY SPISOVAT, CHRISTIE		ŘÍMSKÝCH 1555	ELEK- TRONKA		FYZIKÁLNÍ VELIČINA	KINGŮV ROMÁN		VIDA	NEPOŘA- DEK	ODTĚKÁNÍ
DRUH PEPŘE				INIC. HERCE DEJDARA V POŘÁDKU HOVOR.			STARŠÍ ZKR. TAJENKA			TELEVIZNÍ KABELOVÝ KANÁL			
PŘEDPO- KLAD										OBYVATELÉ CESTOVNÍ KANCELAR ZKR.			
MCBAINOVO JMENO			ČÁST KABÁTU ŠTÁSTNÉ ČÍSLO						JEDNOTKA HMOTNOSTI MRAVO- KARCE				
POHODNÝ				SMAŽENÝ MOUCHNÍK POROST NA TVAŘI						INICIÁLY ZPĚVAČKY OLMEROVÉ NEBO			
VZEZŘENÍ					TRNOVNÍK JEDNOTKA HMOTNOSTI					ASOC. CES- TOV. KANC. PRÁCI PRAŠEK			
	SNŮŠKA	PES ANGLICKY NILSKÝ KŘÍŽ ZAST.				SOUHVĚZDÍ KONEC MODLTBY						ŘEHOL- NICKÝ ČEKATEL	VE TROJÍM PROVEDENÍ
PŘÍSLUŠNÍK JAPONSKÉ ŠLECHTY								LNĚNÉ PLÁTNO OSLOVENÍ OTCE HOV.					
OZNAČENÍ ANONYMA			HEDVÁBNÁ LÁTKA DÍTĚ KNIŽNĚ						ODVĚTVI ŠPRÝM				
ŽLUTO- HNĚDÉ BARVIVO				SPOL. STRA- VA VOJÁKŮ JEDNOTKA PŘÍKONU						BARVIVO NA VEJCE ČÁST SVÍČKY			
PODÍVANÁ NA EFEKT					MALÁ SPOJOVACÍ SOUCÁSTKA BRIT. HEREC						INIC. HER. JANZUROVÉ JIKRA SLOVEN,		
	SDRUŽENÍ RODIČŮ A PŘÁTEL ŠKOLY ZKR.	ZÁLIV ANGLICKY PŮSOBNÍ				ZŘÍTELNICE HONOSNÝ RODINNÝ DŮM							
TÝKAJÍCÍ SE SVĚTA ŽEN, ROD								PROUD MOTOROVÁ VOZIDLA				BÝVALÝ ČESKÝ VYROBCE KOL	SKUTEČ- NOST
INICIÁLY HERCE LUKAV- SKÉHO			TRIČKA ČIČA						BARVA V KARTÁCH PŘEMÍSTO- VAT V RUCE				
OSOBNÍ IDENTIFI- KAČNÍ ČÍSLO ANGL. ZKR.				ŠAŠEK KTERÁ VĚC						OZN, CITLI- VOSTI FILMU POTAPEČ- SKÉ ZVONY			
OBUVNÍK					PŮVODNÍ OBYVATEL MEXIKA TRUC							KUCHYNSKÝ KOUT ZKR. RAJČATOVÝ PROTLAK	
	POTOMEK	HROB ZASTAR. VOZÍKY				NAŘEZAT SPORTOVNÍ SOUTĚŽ							
VELMI KRÁTKÉ VLNY ZKR.				NEHODNÍ ELIŠKA DOMÁCKY				CITOSLOVCE OPOVRZENÍ OMASTEK				ZNAČKA ČESKÝCH ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ	NÁPLŇ DO BUCHET
POPĚVEK			NÁŘÍZENÍ OBRNĚNÝ TRANSPOR- TÉR ZKR.						OTÁZKA 6. PÁDU INIC. HER. DUCHKOVÉ				
DRUH LÉKAŘE							UŽATÁ						
STRUNNÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ							KDY						

Vyluštěnou tajenku
zašlete nejpozději
do 31. 7. 2019 na adresu:

Céčko
CENTROPOL ENERGY, a.s.
Vaníčková 1594/1
400 01 Ústí nad Labem

nebo e-mailem na
cecko@centropol.cz.

Prvním deseti úspěšným
luštitelům zašleme DVD
s filmem Úsměvy smutných
mužů, dalších čtyřicet
získá drobné dárky.

